



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE CERVASCA "VALLE GRANA"
Via Roma 34/1 – 12010 CERVASCA (CN)
<http://www.caicervasca.it> info@caicervasca.it



Cervasca, 20 settembre 2015

- **Corso di ginnastica Presciistica.** Da martedì 5 ottobre prende il via l'ormai collaudato corso di ginnastica presciistica che proseguirà fino al 22 Dicembre (11 serate), presso la palestra Comunale di Cervasca dalle ore 21,00 alle ore 22,30 al costo di €. 35,00 . Per motivi assicurativi, il corso è riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento 2014. Per i non soci, è richiesta una copertura assicurativa aggiuntiva di €. 80 oltre il costo del corso. L'assicurazione per i non soci è OBBLIGATORIA ed è da attivare nella prima serata. Per informazioni telefonare a Ilario (333 7454809). Le iscrizioni si ricevono in palestra alla 1^a lezione.
- **Domenica 11 Ottobre :** "Colori, sapori e suoni dell'Autunno" con castagnata. Per l'occasione si potrà utilizzare il Muro di Arrampicata all'interno della Palestra delle Scuole, con l'assistenza di alcuni Soci per provare l'ebbrezza di arrampicare (materiale fornito dalla Sezione).

Il Presidente
Marro Ilario

