

Attività

Oltre **400** escursioni
organizzate dalle **16** sezioni
del **Club Alpino Italiano**
riunite nell'associazione

LE ALPI DEL SOLE

DICIANNOVESIMA EDIZIONE



2022

RIFUGIO Migliorero mt. 2100

CAI Sezione di Fossano

Per tutti gli ospiti sono a disposizione i seguenti servizi:

- Grande cucina attrezzata di fornelli pentole e stoviglie, dove è possibile cucinare i propri viveri
- Ampio salone con 70 posti tavola
- N. 80 posti letto in confortevoli camerette e cameroni
- Biblioteca e Connessione WiFi
- Palestra di roccia (a 100 mt. dal rifugio)
- Doccia calda (a pagamento)

Il Rifugio Migliorero
NON FORNISCE SERVIZIO DI RISTORAZIONE
 Questo è possibile solo su prenotazione per chi effettua la traversata GTA o VIA ALPINA
 E' attivo il servizio BAR con panini, torte e bevande calde
 Totale autonomia energetica mediante pannelli fotovoltaici
 Ampia scelta di escursioni estive e scialpinistiche primaverili

**VI ASPETTIAMO
 AL RIFUGIO MIGLIORERO**

RIFUGIO MIGLIORERO - Lago Inf. dell'Ischiator 2100 m - Tel 0171 95802 - www.caifossano.it/migliorero
 mail: rifugiomigliorero@libero.it - Località: Bagni di Vinadio in Alta Valle Stura
 Custodi: Oscar Bagnis 338.8009474 - Albergo Nasi 0171.95834

Copertura assicurativa CAI

L'iscrizione al Club Alpino Italiano garantisce **automaticamente** la copertura assicurativa per gli **infortuni** e la **responsabilità civile verso terzi** in **ATTIVITÀ ISTITUZIONALE** e per le spese inerenti il **Soccorso Alpino**. È inoltre possibile attivare **facoltativamente** la copertura assicurativa per **infortuni** e **responsabilità civile** in **ATTIVITÀ PERSONALE**. Di seguito si forniscono i dettagli.

MASSIMALI E COSTI 2022 COPERTURE ASSICURATIVE PER I SOCI

POLIZZA INFORTUNI SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE

Massimali Combinazione A: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; rimborso spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00). **Premio:** compreso nella quota associativa.

Massimali Combinazione B: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; rimborso spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00). **Premio aggiuntivo annuo** per accedere alla combinazione B: € 4,60.

- **Soci in regola con il tesseramento 2021 che rinnovano per il 2022:** la garanzia si estende fino al 31/03/2023; possono richiedere l'attivazione del massimale integrativo al costo di € 3,40 solo al momento del rinnovo;
- **nuovi Soci:** sono coperti dalla polizza infortuni a partire dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre – 31 dicembre 2021), a condizione che risultino registrati nella piattaforma di tesseramento. Possono optare per il massimale combinazione B al costo di € 4,60; Se la richiesta è successiva al rinnovo non sono previsti ratei del premio assicurativo. La garanzia si estende fino al 31/03/2023.

POLIZZA SOCCORSO ALPINO IN EUROPA (valida anche in attività personale)

- **Soci in regola con il tesseramento 2021 che rinnovano per il 2022:** la garanzia si estende fino al 31/03/2023;
- **nuovi Soci:** la garanzia è attiva dal giorno successivo all'iscrizione (anche nel periodo 1° novembre – 31 dicembre 2021) a condizione che risultino registrati nella piattaforma di tesseramento.

Massimale per Socio: rimborso spese € 25.000,00; diaria da ricovero ospedaliero € 20,00/giorno per massimo 30 giorni.

Massimale per assistenza medico psicologo per gli eredi: € 3.000,00/Socio.

Premio: compreso nella quota associativa. Si precisa che la polizza è a rimborso dietro presentazione delle spese già sostenute. Solo in caso di morte il rimborso delle spese di recupero e trasporto salma sarà effettuato direttamente dalla compagnia assicuratrice.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE IN ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

Per i Soci in regola con il tesseramento è attiva la copertura di responsabilità civile in attività istituzionale. I non Soci che partecipano alle attività istituzionali sono automaticamente coperti per la responsabilità civile verso terzi. Le garanzie sono prestate senza applicazione di franchigia.

COPERTURE ASSICURATIVE SOCI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE

POLIZZA INFORTUNI

Per tutti i Soci in regola con il tesseramento 2022 è possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni che dovessero derivare dall'attività personale propriamente detta in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, ecc.).

La polizza copre tutti gli ambiti di attività tipiche del Sodalizio senza limiti di difficoltà e di territorio e ha durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2022.

Massimale Combinazione A: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00); diaria da ricovero giornaliera € 30,00. **Premio annuale:** € 122,00.

Massimale Combinazione B: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; spese di cura € 2.000,00 (franchigia € 200,00); diaria da ricovero giornaliera € 30,00. **Premio annuale** € 244,00.

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 11, attraverso la piattaforma di tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di Tesseramento. Una copia del Modulo 11, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

La polizza infortuni soci in attività individuale non è cumulabile con la Polizza Infortuni Titolati e Qualificati (Sezionali) e la Polizza Infortuni Volontari CNSAS.

La polizza è stipulata a Contraenza Club Alpino Italiano e non dà alcun diritto a detrazione fiscale.

POLIZZA DI RESPONSABILITÀ CIVILE (INCLUSO SU PISTA DA SCI)

I Soci in regola con il tesseramento 2022 possono attivare una polizza di Responsabilità Civile che tiene indenni – previa corresponsione del relativo premio – di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi per morte, per lesioni personali e per danneggiamento a cose, in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI (di cui all'art. 1 dello Statuto vigente). Nella garanzia sono compresi il Socio che vi ha aderito unitamente alle persone comprese nel nucleo familiare, purché regolarmente soci per l'anno 2022.

La polizza avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre 2022.

Premio annuale: € 12,50.

Tale copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del Socio mediante il Modulo 12, attraverso la piattaforma di tesseramento e la copertura sarà operante dalle ore 24:00 del giorno di inserimento nella piattaforma di tesseramento. Una copia del Modulo 12, redatto in duplice copia debitamente compilato e sottoscritto, dovrà essere consegnata, come ricevuta, al Socio e una copia dovrà essere conservata a cura della Sezione.

NOTA In seguito all'entrata in vigore alla legge n° 40/2021, dal 1° gennaio 2022 è obbligatoria la copertura di responsabilità civile sulle piste da sci. Il Socio del Club Alpino Italiano hanno la possibilità di ottenere tale copertura richiedendo alla Sezione di appartenenza l'attivazione della Polizza RCT in attività individuale (Codice ASS703) - con premio annuale (1° gennaio 2022 – 31 dicembre 2022) pari a € 12,50 – che può essere esteso ai componenti del proprio nucleo familiare, purché siano anch'essi Soci. VEDI SOPRA.

Sul sito www.cai.it, alla pagina ASSICURAZIONI, sono visionabili e scaricabili tutte le polizze integrali del CAI e la relativa modulistica, nonché il "Manuale d'uso delle coperture del Club Alpino Italiano".



foto Andiea Bessone

#monturapeople
#searching_a_new_way



ALP
STATION
CUNEO

Abbigliamento tecnico per lo sport
il tempo libero, il lavoro

Affitto stagionale scialpinismo

Laboratorio specializzato
manutenzione e riparazione sci

Affilatura viti da ghiaccio, ramponi
e piccozze

Alpstation RAVASCHIETTO SPORT
CUNEO, Via Cascina Colombaro 35
tel. 0171.692081 – e-mail cuneo@alpstation.it



Alpstation Cuneo by Ravaschietto



Attività

GENNAIO

- 06 🏔️ **Befana con le racchette da neve**, meta da stabilire, **ALBA**, R. Antona.
- 06 🏔️ **Befana sulle racchette da neve in Valle Maira**, **SALUZZO**.
- 06 🏔️ **Befana sulla neve con sci e racchette**, meta da stabilire, **SAVIGLIANO**.
- 09 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **ORMEA**.
- 09 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **Savigliano**, Gruppo Rosa.
- 09 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta

- da stabilire, **SAVONA**, Sottosezione E. Billia Cengio, M. Borgogno, I. Zunino.
- 15 🏔️ **Gita notturna sulla neve**, meta da stabilire, **CAVOUR**, G. Peirone.
- 16 🏔️ **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **CERVASCA**, P. Turinetti, D. Coccia.
- 16 🏔️ **Gita con le racchette da neve da Prea al Monte Pigna**, Valle Ellero, **CEVA**.
- 16 🏔️ **Gita sci + racchette da neve**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, B. Girardi, D. Argirò, G. Rosso.
- 16 🏔️ **Giornata Sicuri con la Neve**, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, in collaborazione con Soccorso Alpino Stazione Valle Pesio, B. Dalbesio.
- 16 🏔️ **Giornata Sicuri con la Neve**, meta da stabilire, **RACCONIGI**.
- 23 🏔️ **Gita con le racchette da neve + esercitazione Artva**, meta da stabilire, **ALBA**, R. Antona.
- 23 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **CERVASCA**, A. Pasero.
- 23 🏔️ **Gita sci + racchette da neve a Costa Chiggia**, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi.
- 23 🏔️ **Gita con le racchette da neve o camminata in Liguria**, meta da stabilire, **ORMEA**.
- 30 🏔️ **Gita con le racchette da neve al Colle di Gilba**, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti.
- 30 🏔️ **Escursione Zuccarello-Castelvecchio di Rocca Barbena**, Val Neva, **CEVA**.
- 30 🏔️ **Camogli-San Fruttuoso**, Liguria di Levante, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.
- 30 🏔️ **Camminata sulla ciclabile di Varazze**, Liguria di Levante, **GARESSIO**, R. Pelagatti.



- 30 🏔️ **Gita con le racchette da neve in Valle Po**, **SALUZZO**.
- 30 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **SAVIGLIANO**.

FEBBRAIO

- 06 🏔️ **Gita con le racchette da neve, + esercitazione Artva**, meta da stabilire, **ALBA**, R. Antona.
- 06 🏔️ **Sentiero I luoghi della battaglia di Ceresole d'Alba**, Roero, **RACCONIGI**.
- 09 🏔️ **Gita con le racchette da neve, meta da stabilire**, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.
- 12 🏔️ **Gita con le racchette da neve al Lago di San Bernolfo**, Valle Stura, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate.
- 13 🏔️ **Gita con le racchette da neve alle Cave del Monte Bracco**, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti.
- 13 🏔️ **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **CERVASCA**, M. Marcolin, L. Bernardi, O. Collino.
- 13 🏔️ **Gita con le racchette da neve Colle del Quazzo-Monte Spinarda**, Valle Tanaro, **CEVA**.
- 13 🏔️ **Gita sci + racchette da neve**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, M. Bagnis, G. Rosso.
- 13 🏔️ **Gita sci + racchette da neve**, meta da stabilire, **GARESSIO**.
- 13 🏔️ **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **MONDOVÌ**, M. Bruno, B. Ferrero, G. Aimo.
- 13 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **ORMEA**.
- 13 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **SAVONA**, Sottosezione E. Billia Cengio, A. Baccelli, I. Zunino.
- 19 🏔️ **Gita notturna al Bric Mindino con le racchette da neve**, Valle Tanaro, **GARESSIO**.
- 19 🏔️ **Escursione nel Finalese**, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Camporeggi.
- 20 🏔️ **Gita con le racchette da neve + esercitazione Artva**, meta da stabilire, **ALBA**, R. Antona.
- 20 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **CERVASCA**, F. Parola, A. Cavallo.
- 20 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

AVVISO

■ A causa dello stato di emergenza sanitaria dovuto all'epidemia di Covid-19, alcune sezioni hanno programmato un calendario di iniziative di minima, riservandosi di proporre ulteriori attività qualora la situazione lo consenta. Per la stessa ragione alcune delle uscite pubblicate in questo opuscolo potrebbero venire annullate o rinviate. Pertanto, chi fosse interessato a partecipare alle iniziative è invitato a verificare di volta in volta presso la sezione organizzatrice se le medesime sono confermate. Lo svolgimento delle attività è in ogni caso soggetto alle norme anti Covid-19 in vigore al momento dell'effettuazione della gita, emanate sia dagli organi governativi sia dagli organi CAI preposti.



20 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, M. Clerico.

20 Escursione da Gilba a Pian Pilun, Valle Varaita, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, G. Galliano.

20 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **SAVIGLIANO**.

27 Traversata Ceriale Finalborgo, Ponente Ligure, **BRA**, M.T. Magnone.

27 Escursione sull'Alta Via della Baia del Sole, Andora-Alassio, Liguria di Ponente, **CEVA**.

27 Gita sci + racchette da neve a Punta Cialmassa, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi.

27 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, P.L. Bono.

27 Tra Alto e Caprauna, Val Pennavaira, **ORMEA**.

27 Gita sulla neve, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, Alpinismo Giovanile, F. Vigna.

27 Gita con le racchette da neve in Valle Stura, **SALUZZO**.

27 Anello del Pizzo d'Evigno, Alpi Liguri, **SAVONA**, Sottosezione E. Billia Cengio, M. Nari, I. Zunino.

28 Traversata Isolabona-Apricale-Perinaldo-Dolceacqua, entroterra di Ventimiglia, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

05 Gita con le racchette da neve a Punta del Cavallo, Valle Varaita, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate.

06 Escursione nella Langa Astigiana, **ALBA**, R. Antona, B. Bonino, T. Gallo.

06 Escursione nell'entroterra ligure, **BRA**, G. Galvagno.

06 Escursione a San Fruttuoso, Liguria di Ponente, **CERVASCA**, I. Ollivero, M. Streri.

MARZO

06 Escursione al mare, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Martini, F. Revello.

06 Sentiero delle Ochette, Cardè-Villafranca Piemonte, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

06 Giro delle Quattro Cappelle di Venasca, Valle Varaita, **RACCONIGI**.

12 Gita con le racchette da neve in Valle d'Aosta, 2 giorni, **SALUZZO**.

13 Cicloescursione a Varazze, Liguria, **ALBA**, G. Moiso, G. Ferrero, B. Montaldo.

13 Escursione a Bussana Vecchia, entroterra di Sanremo, **CAVOUR**, I. Gerlero.

13 Escursione Sori-Camogli, Liguria di Levante, **CEVA**, in collaborazione con AVIS.

13 Anello del Monte Reixa, Appennino Ligure, **ORMEA**.

13 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, F. Dalmasso, E. Viada.

13 Amici per le pelli, gita sci + racchette da neve, meta da stabilire, **SAVIGLIANO**.

13 Cinque Terre, Liguria di Levante, **SAVONA**, B. Arturi, V. Pistone.

13 Gita con le racchette da neve, meta da stabilire, **SAVONA**, Sottosezione E. Billia Cengio, A. Baccelli, I. Zunino.

19 Gita notturna al chiar di luna con le racchette da neve, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, F. Revello.

20 Escursione ai Forti di Genova, Liguria, **ALBA**, P. Marocco, S. Boffa, T. Gallo.

20 Gita di scialpinismo, meta da stabilire, **CERVASCA**, P. Turinetti, O. Collino.

20 Traversata scialpinistica, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, I. Martini.

20 Gita sci + racchette da neve al Monte Ciarmetta, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Simondi, S. Chiardola.

20 Priero in MTB, Langa Cebana, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

20 Traversata Albenga-Laigueglia, Liguria di Ponente, **MONDOVI**, G. Basso, P. Manassero.

20 Escursione a Castel Tournou, Valle Roya, **PEVERAGNO**, M. Sasia.

20 Escursione al Monte San Bernardo, Valle Maira, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, F. Galliano.

24 Isola Palmaria, Liguria di Levante, **SAVONA**, D. Ferrari, M. Spotorno.

26 Cinque Terre + Isola di Palmaria, Liguria di Levante, 2 giorni, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

26 Gita sulla neve, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, F. Ferrero, D. Bergese.

26 Escursione Colle di Cadibona, Colla San Giacomo, Mallare, Appennino Ligure, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate.

27 Escursione ai Laghi di Ivrea, **BRA**, G. Galvagno.

27 Festa della Neve, Valle Tanaro, **CEVA**, in collaborazione con Sci Club Ceva.

27 🏔️ **Gita con le racchette da neve**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.

27 🏔️ **Uscio-Santa Margherita**, Liguria di Levante, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

27 🏔️ **Salita al Roc de l'Ormea e Cima Longoira**, entroterra di Mentone, **ORMEA**.

30 🏔️ **Anello delle Croci sul Bracco**, Valle Po, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

APRILE

02 🚴 **Monte Pagliano**, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

02 🏔️ **Giro della Tre Rifugi**, traversata scialpinistica, valli Ellero, Maudagna, Pesio, **2 giorni**, **MONDOVI**, G. Aimò M. Bruno, B. Ferrero.

02 🏔️ **Riva Trigoso-Moneglia**, Liguria di Levante, **SAVONA**, D. Barile, M. Contessini.

03 🏔️ **Escursione ai Calanchi e ai Murion di Merana**, **ALBA**, R. Antona, B. Bonino, T. Gallo.

03 🏔️ **Escursione ad anello a La Morra**, Langhe, **CERVASCA**, M. Streri, A. Cavallo.

03 🏔️ **Giogo di Toirano-Monte Carmo-San Pietro ai Monti**, Val Varatella, **CEVA**.

03 🏔️ **Da Varigotti a Finalpia**, Liguria di Ponente, **PEVERAGNO**, in collaborazione con Gruppo Beinette e Alpinismo Giovanile, U. Bellino, F. Vigna.

03 🏔️ **Anello di Narbona**, Valle Grana, **SAVONA**, Sottosezione E. Billia Cengio, G. Criscenzo, M. Caldera.

07 🏔️ **Altura di Savona**, Appennino Ligure, **SAVONA**, C. Piramide, R. Bergonzi.

09 🏔️ **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **2 giorni**, **PEVERAGNO**, D. Macagno.

09 🏔️ **Monte Argentea**, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, D. Angelicchio.

10 🏔️ **Escursione Monte Carlo-La Turbie**, Costa Azzurra, **BRA**, G. Galvagno.

10 🏔️ **Comba Grande del Monte Bracco**, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti.

10 🏔️ **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **CERVASCA**, M. Marcolin, D. Coccia.

10 🏔️ **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno, I. Martini.

10 🚴 **Cicloescursione al Lago di Pianfei**, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

10 🚴 **Bassa Langa in MTB**, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

10 🏔️ **Escursione sul Sentiero Tassone**, Valle Vermentina, **GARESSIO**.

10 🏔️ **Traversata Camogli-San Fruttuoso**, Liguria di Levante, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

10 🏔️ **Anello intorno a Caprauna**, Val Pennavaira, **ORMEA**.

10 🏔️ **Anello tra Roddi, Verduno e La Morra**, Langhe, **RACCONIGI**; **SALUZZO**, A. Alberelli, L. Lazzarato.

10 🏔️ **Escursione al Monte Rama**, Appennino Ligure, **SAVIGLIANO**.

17 🏔️ **Sentiero Natura nel Parco del Beigua**, Appennino Ligure, **MONDOVI**, G. Basso, P. Manassero.

17 🚴 **Cicloescursione lungo la Via della Pietra da Barge**, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, G. Galliano.

18 🏔️ **Escursione + 🚴 cicloescursione di Pasquetta in Langa**, **ALBA**, R. Antona, P. Marocco, G. Ferrero, G. Moiso.

18 🏔️ **Escursione di Pasquetta**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, V. Martini, F. Revello.

19 🏔️ **Monte Tardia**, Appennino Ligure, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

21 🏔️ **Anello di Castelnuovo di Ceva**, Langhe Cebana, **SAVONA**, D. Ferrari, E. Barbieri.

22 🏔️ **Trekking all'Isola del Giglio, 5 giorni**, **BRA**, M.T. Magnone.

23 🏔️ **Giro nelle Langhe del Barbaresco**, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

24 🏔️ **Escursione ad anello Loano-Ranzi**, Liguria di Ponente, **CEVA**, in collaborazione con AVIS.

24 🏔️ **Anello della Baiarda da Acquasanta**, entroterra di Genova, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

24 🏔️ **Anello delle Cascate dell'Arroscia**, Valle Arroscia, **ORMEA**.

24 🏔️ **Camminare e Ricordare**, meta da stabilire, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, Sottosezione E. Billia Cengio, C. Camporeggi, M. Borgogno.

25 🏔️ **La Viasolada**, Peveragno, **PEVERAGNO**, in collaborazione con la Compagnia del Birun, R. Torra.

25 🏔️ **Giornata sul Sentiero Pacifico**, Savigliano, **SAVIGLIANO**.

26 🏔️ **Monte Carmo di Loano**, Alpi Liguri, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

27 🏔️ **Escursione a Capanna Ussolo**, Valle Maira, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa, Consulta Pari Opportunità.

30 🏔️ **Escursione + 🚴 cicloescursione nel Roero**, **ALBA**, P. Marocco, G. Ferrero.

30 🚴 **Roero in MTB**, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

MAGGIO

01 🏔️ **Escursione al Pis del Pesio**, Valle Pesio, **RACCONIGI**.

01 🏔️ **Escursione a Pradeltono**, Val d'Angrogna, **SALUZZO**, M. Bono, I. Caporgno, M. Gyorgy.

03 🏔️ **Escursione al Pizzo d'Evigno**, Alpi Liguri, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.



07 🏃 **Anello Verduno-Grinzane Cavour-Roddi-Verduno**, Langhe, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

07 🏃 **Monte Acuto da Ceriale**, Alpi Liguri, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Badano.

08 🏃 **Monte Tamone**, Valle Grana, **BRA**, G. Galvagno.

08 🏃 **Gita di scialpinismo**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, S. Bruno.

08 🚴 **Cinghial Track Tour nel Parco dell'Adelasia**, Val Bormida, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

08 🏃 **Salita al Monte Bracco**, Valle Po, **ORMEA**.

08 🏃 **Escursione con meta da stabilire**, **PEVERAGNO**, Alpinismo Giovanile, F. Vigna.

08 🏃 **Escursione al Pis di Pesio**, Valle Pesio, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, M. Rosso.

08 🏃 **Escursione sul Sentiero di Camilla**, Valle Gesso, **SAVIGLIANO**.

08 🏃 **Sorgenti del Belbo**, Valle Belbo, **SAVONA**, D. Ferrari, M. Spotorno.

10 🏃 **Sentiero del Viandante**, Lago di Como, **4 giorni**, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

12 🏃 **Loano-Ranzi-Verzi**, entroterra di Loano, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

12 🏃 **Bric di Genova**, entroterra di Albisola, **SAVONA**, C. Piramide, R. Bergonzi.

13 🏃 **Trekking in Algarve**, Portogallo, **8 giorni**, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

14 🚴 **Cicloescursione pomeridiana con i giovani a San Cassiano Alba**, **ALBA**, G. Ferrero, S. Bordignon.

15 🏃 **Escursione nel Parco Naturale Monte San Giorgio**, Val Sangone, **ALBA**, T. Gallo.

15 **Canale di neve alla Cristalliera**, Val Chisone, **CAVOUR**, A. Davico.

15 🏃 **Camminata Montezemolo-Madonna del Deserto**, Valle Bormida, **CEVA**, in collaborazione con l'associazione I Bruzzardi.



C.A.I. "Monviso" Saluzzo



Rifugio "Vallanta"
Loc. Bealera Funsa
(2450m) Valle Varaita

Contatti:
0175 956025 rifugio
328 6030192 gestore
info@rifugiovallanta.it

Periodo di Apertura:
15 giugno - 20 settembre
Locale invernale con 32 posti.

Accesso:
da Castello di Pontechianale
Estivo h 2.20 - Invernale h 4.00

15 🏃 **Escursione al Monte Pegge**, Liguria di Levante, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P.L. Bono, C. Barale.

15 🏃 **Monte Alpe da Erli**, Alpi Liguri, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

15 🚴 **Tour del Tournour**, Valle Po, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

15 🏃 **Escursione al Forte di Fenestrelle**, Val Chisone, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

15 🏃 **Monte Antoroto**, Valle Tanaro, **PEVERAGNO**, M. Clerico.

17 🏃 **Sentiero Davide cammina con noi**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

21 🏃 **Deserta Langarum**, Langhe, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

21 🏃 **Ferrata Carlo Giorda alla Sacra di San Michele**, Valle Susa, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

21 🚴 **Giro del Lago d'Orta in MTB**, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, M. Tecco.

21 🚴 **Giro della Cappella dell'Olocco in MTB**, Valle Pesio, **SAVIGLIANO**.

21 🏃 **Monte Sciguelo**, Appennino Ligure, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, E. Seccafen.

22 🏃 **Monte Rubbio lungo il Sentiero di Elsa**, Valle Maira, **BRA**, M.R. Fogliatto.

22 🏃 **Escursione in Bisalta**, Valle Colla, **CERVASCA**, F. Parola, A. Cavallo.

22 🚴 **Cicloescursione nell'ex base Nato da Spotorno**, entroterra di Finale Ligure, **MONDOVI**, G. Aimò, J. Aimò.

22 🏃 **Salita al Monte Grammondo**, Valle Bevera, **ORMEA**.

22 🏃 **Escursione al Rifugio Alpetto per il 10° anniversario della scomparsa di Carlo Mattio e Marina Zambelli**, Valle Po, **SALUZZO**.

22 🏃 **Colma di Mombarone**, Valle Elvo, **SAVIGLIANO**.

22 🏃 **Monte Beigua dal Giovo**, Appennino Ligure, **SAVONA**, B. Arturi, A. Berni.

24 🏃 **Sentiero di Camilla**, Valle Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

25 🏃 **Cammino di San Magno**, Valle Grana, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.



SPORTIFICATION www.sportification.it

Scarpe, Abbigliamento Accessori per la CAMMINATA e CORSA

via Cavour 17, Fossano (CN) Info: 0172 62715  **sportification**



28 🚴 Traversata Bari-Matera, 8 giorni, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

28 🏔️ Cima della Laurasca, Val Grande, 2 giorni, **MONDOVI**, G. Basso, P. Manassero.

29 🏔️ Escursione al Forte di Fenestrelle, Val Susa, **CEVA**.

29 🏔️ Escursione con pasta party all'arrivo, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, G. Dutto, V. Martini, F. Revello.

29 🏔️ Punta del Van, Valle Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

29 🏔️ Escursione al Monte Carmo di Liano dal Giogo di Toirano, Val Varatella, **GARESSIO**.

29 🏔️ Escursione ai monti Estelletta e Midia, Valle Maira, **SAVIGLIANO**.

31 🏔️ Punta Mirauda, Valle Pesio, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

GIUGNO

02 🏔️ Festa dell'AVIS Ceva a Castelmagno con escursione in zona, Valle Grana, **CEVA**.

02 🏔️ Escursione a Sant'Anna di Vinadio, Valle Stura, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, condivisione del pellegrinaggio con i volontari del santuario, D. Argirò, M. Bagnis.

02 🏔️ Trekking nel Parco Nazionale della Val Grande, Alpi Lepontine, 4 giorni, **PEVERAGNO**, G. Toselli.

05 🏔️ Escursione dal Santuario di Valmala al Monte San Bernardo, Valle Varaita, **ALBA**, P. Marocco, S. Boffa.

05 🏔️ Escursione al Rifugio Alpetto da Brich Arpiol, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti.

05 🏔️ Salita al Monte Galero, Valle Tanaro, **ORMEA**.

05 🚴 Cicloescursione con meta da stabilire, **PEVERAGNO**, Alpinismo Giovanile, F. Vigna.

05 🏔️ Marguareis da Carnino, Valle Tanaro, **SAVONA**, B. Arturi, R. Bergonzi.

07 🏔️ Monte Antoroto, Valle Tanaro, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

09 🏔️ Monte Galero, Alpi Liguri, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

11 🏔️ Cima Robert dalla Colla della Navonera, Val Casotto, **GARESSIO**, Alpinismo Giovanile, R. Michelis.

11 🏔️ Salita al Monte Saben, Valle Gesso, **PEVERAGNO**, F. Dalmasso.

11 🏔️ Trekking nel Parco Nazionale d'Abruzzo, 8 giorni, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate, R. Testa.

12 🏔️ Escursione lungo la Via dei Cannoni, Colla della Navonera-Monte Bausetti, **CEVA**.

12 🏔️ Escursione al Monte Pietralunga, Valle Varaita, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, M. Bagnis, I. Martini, V. Martini.

12 🚴 Cicloescursione sui Sentieri Occitani e Strada Napoleonica, Valle Maira, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

12 🏔️ Monte Tibert, Valle Grana, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

12 🚴 Tour della Langa di Gottasecca, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

12 🏔️ Monte Gimont, Lago dei Sette Colori, Lago Foiron, Val Susa, **MONDOVI**, G. Basso, P. Manassero.

12 🧗 Arrampicata nelle palestre di roccia del Monregalese, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

12 🏔️ Escursione nel Vallone degli Invinibili, Valle Pellice, **SAVIGLIANO**.

14 🏔️ Monte Jurin, Valle Vermentagna, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

18 🏔️ Lago Nero, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

18 🏔️ Pulizia sentieri in Bisalta, Valle Josina, **PEVERAGNO**, in collaborazione con Gruppo Beinette, P. Giuliano.

18 🏔️ Cima Seirasso, Valle Maudagna, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Bracco.

19 🚴 Giro delle Sorgenti del Belbo, **ALBA**, B. Moiso, B. Montaldo, S. Calleri.

19 🏔️ Escursione al Viso Mozzo, Valle Po, **CERVASCA**, P. Turinetti, A. Pasero.

19 🏔️ Escursione + 🧗 Ferrata di Rocca Senghi, Valle Varaita, **CEVA**.

19 Salita a Rocca La Meja, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Busca, E. Salvetti.

19 🏔️ A spasso tra i fiori sul Sentiero Balcone, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione Dronero, S. Simondi, B. Chiardola, S. Chiardola.

19 🏔️ Cima Bertrand da Upega-Ponte Giaretto, Valle Tanaro, **GARESSIO**.

19 🚴 Cicloescursione al Colle della Navonera sulle tracce del GRAM, Valle Casotto, **MONDOVI**, G. Aimò, J. Aimò.

19 🏔️ **Nel Parco del Gran Paradiso**, Valsavarenche, **ORMEA**, in collaborazione con il Parco.

19 🏔️ **Giornata Sicuri sui Sentieri**, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, in collaborazione con Soccorso Alpino, M. Cavallo, B. Dalbesio.

19 🏔️ **Bric Mindino**, Valle Tanaro, **SAVONNA**, R. Bergonzi, E. Quaranta.

21 🏔️ **Rocca dell'Abisso**, Valle Vermenagna, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

22 🏔️ **Anello del Monte Corno**, Valle Gesso, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

25 🏔️ **Gita alpinistica al Monte Clapier**, Valle Gesso, **2 giorni**, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, M. Bagnis, S. Bruno.

25 🏔️ **Cima Mongioie dal Rifugio Mongioie**, Valle Tanaro, **2 giorni**, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

25 🏔️ **Roccia Nera**, Val d'Ayas, **PEVERAGNO**, **2 giorni**, R. Ghibaud.

25 🏔️ **Escursione al Rifugio Sellaries**, Val Chisone, **2 giorni**, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile.

25 🏔️ **Monte Mongioia**, Valle Varaita, **2 giorni**, **SAVONA**, B. Arturi, E. Quaranta.

25 🏔️ **Rocca Barbis**, Valle Gesso, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, D. Amato.

26 🏔️ **Escursione al Monte Ricordone**, Valle Varaita, **ALBA**, R. Antona, B. Bonino, T. Gallo.

26 🚴 **Raduno Nazionale di Cicloescursionismo a Feltre**, Belluno, Veneto, **ALBA**.

26 🏔️ **Escursione al Pis del Pesio**, Valle Pesio, **BARGE**.

26 🏔️ **Festa della Montagna alla Capanna Sociale Manolino**, Valle Casotto, **CEVA; GARESSIO; ORMEA**.

26 🏔️ **Pergo Grande**, Valle Grana, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

26 🚴 **Monte Armetta**, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

26 🏔️ **Anello dei Tredici Laghi**, Val Germanasca, **MONDOVI**, F. Ferreri, P. Manassero.

26 🏔️ **Lago Bram e Bivacco Roberta Bernardi**, Valle Stura, **RACONIGI; SALUZZO**, A. Alberelli, G. Mulassano.

26 🏔️ **Giro del Pic de Caramantran**, Valle Varaita, **SAVIGLIANO**.

28 🏔️ **Monte Vaccia**, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

LUGLIO

02 🏔️ **Forte Richermo-San Bernardo di Armo-Colle di Nava**, **GARESSIO**, Alpinismo Giovanile, R. Michelis.

03 🏔️ **Monte Omo**, Valle Stura, **BRA**, A.M. Bruno.

03 🏔️ **Escursione alla batteria della Tête de Virayse**, Valle Ubayette, **CERVASCA**, M. Streri, A. Cavallo.

03 🏔️ **Escursione al Monte Scaletta**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

03 🏔️ **Anello della Sea Bianca dal Pian della Regina**, Valle Po, **ORMEA**.

05 🏔️ **Monte Auto Vallonasso**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

09 🏔️ **Trekking sulle montagne venete**, **2 giorni**, **CEVA**.

09 🏔️ **Monte Ciantiplagna**, Val Chisone, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

09 🏔️ **Salita al Bishorn dalla Cabanne de Tracuit**, Val d'Anniviers, Vallese, **2 giorni**, **MONDOVI**, R. Caivano, B. Ferrero, A. Motta.

09 🏔️ **Dolomiti**, **3 giorni**, **PEVERAGNO**, F. Dalmasso, G. Toselli.

09 🏔️ **Gran Paradiso dal Rifugio Vittorio Emanuele II**, Valsavarenche, **2 giorni**, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, L. Zanco, M. Castagni.

10 🚴 **Cicloescursione sull'Altopiano della Gardetta**, valli Grana e Maira, **ALBA**, G. Ferrero, A. Rubino, S. Bordignon.

10 🏔️ **Punta Rumella e Punta Ostanetta**, valli Infernotto e Po, **BARGE**, Alpinismo Giovanile.

Capanna Sociale Franco Ellena

2020 m, Grange Chiotti, Vallone San Michele di Prazzo
Valle Maira



RITIRO CHIAVI E PRENOTAZIONI

(possibili quando saranno abrogate le disposizioni diramate causa emergenza Covid-19 in merito all'agibilità di capanne sociali e bivacchi)

Gentil Locanda, località Ponte Marmora, bivio per Canosio/Marmora
tel. 0171.99139, 328.2767141, chiuso il lunedì

PER INFORMAZIONI, GRUPPI O SOGGIORNI LUNGHI

CAI Cuneo Sottosezione di Dronero

Sergio Simondi 320.0662743, Bruno Chiardola 335.7372186.

www.caicuneo.it

LA STRUTTURA

10 posti letto, cucina, bagno con doccia, corrente elettrica, acqua calda, riscaldamento.

Raggiungibile in un'ora di cammino su comoda strada carrozzabile.

Base ideale per ascensioni al Chersogno, Pelvo d'Elva, Rocca Marchisa o soggiorni relax.

Punto di appoggio per traversate e il trekking Percorsi Occitani

CONTRIBUTO PER LE SPESE DI GESTIONE

Pernottamento (prezzi per persona)

soci CAI 10 euro - non soci 20 euro - under 18 sconto 50%

Utilizzo diurno (prezzi per persona)

soci CAI 2,50 euro - non soci 5 euro - under 18 gratuito

Soggiorni lunghi (minimo sei notti)

sconto 10%

10 🏔️ **Festa al Bivacco Bonfante**, Valle Maira, **BRA**, G. Galvagno.

10 🏔️ **Escursione al Monte Marguareis**, Valle Pesio, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.

10 🚴 **Cicloescursione al Passo di Rocca Brancia**, valli Stura e Maira, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

10 🏔️ **Escursione al Monte Cassorso**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

10 🏔️ **Festa della Madonnina e della Montagna al Monte Antoroto**, Valle Tanaro, **CEVA; GARESSIO; ORMEA**.

10 🏔️ **Serra dell'Argentera e Rifugio Bozano**, Valle Gesso, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

10 🏔️ **Rifugio Stroppia**, Valle Maira, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, G. Galliano.

10 🏔️ **Tête de l'Autaret**, Valle Varaita, **SALUZZO**, D. Beltrandi, L. Paschetta, A. Testa.

10 🏔️ **Gita alpinistica al Gran Paradiso**, Valsavarenche, **2 giorni**, **SAVIGLIANO**.

12 🏔️ **Lago dei Nove Colori**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

13 🏔️ **Escursione al chiar di luna**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, F. Revello.

14 🏔️ **Laghi Lauzanier**, Valle de l'Ubayette, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

16 🚴 **Tre Rifugi**, Val Pellice, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

16 🏔️ **Colle del Nivolet-Monte Taou Blanc**, Valsavarenche, **2 giorni**, **MONDOVI**, F. Ferreri, P. Manassero, A. Motta.

16 🚴 **Tour dell'Assietta in MTB**, Val Chisone, **Savigliano**.

16 🏔️ **Monte Chersogno dal Vallone di Traversiera**, Valle Maira, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, F. Grosso.

17 🏔️ **Becca di Treçaré**, Val d'Ayas, **ALBA**, P. Marocco, S. Boffa.

Nel cuore della Valle Stura
un punto tappa strategico
per le traversate, passaggio obbligato
per numerosi percorsi in mountain bike



44 posti letto, cucina con sala da pranzo e bar,
servizi igienici, doccia, riscaldamento,
bivacco invernale,
palestra di roccia nelle vicinanze



www.rifugiomalinvern.it

0171.1936018, 340.2768964, neve.katy@gmail.com

www.caiceva.it



17 **Becca dei Quattro Denti**, Valgrisanche, **BRA**, G. Galvagno.

17 **Escursione al Monte Faraut**, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

17 **Cicloescursione sul Sentiero Italia**, tratto da stabilire, **GARESSIO**.

17 **Escursione al Monte Chaberton**, Valle Susa, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, E. Quaranta.

17 **Escursione al Lago dell'Oro**, Valle Vermenagna, **RACCONIGI**.

19 **Testa Rognosa della Guercia**, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

20 **Giro del Monviso**, valli Varaita e Po, 3 giorni, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

22 **Gita alpinistica alle Bocchette del Brenta**, 4 giorni, **CERVASCA**, I. Ollivero, P. Turinetti.

22 **Escursionismo in Val Formazza**, 3 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, G. Rosso.

23 **Tête Blanche dal Refuge Albert 1er**, Valle di Chamonix-Mont Blanc, 2 giorni, **MONDOVI**, R. Caivano, B. Ferrero, A. Motta.

23 **Tour del Corno Bussola**, Val d'Ayas, 3 giorni, **PEVERAGNO**, U. Bellino.

23 **Rocca Parvo, Parvetto e Punta Parvo**, Valle Grana, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, L. Perrone.

24 **Giro dei Tredici Laghi di Prali, Val Germanasca**, **BARGE**, Alpinismo Giovanile.

24 **Escursione Ferriere-Laghi di Vens**, Valle Stura, **CEVA**.

24 **Escursione Punta Losetta e Rifugio Vallanta**, Valle Varaita, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Simondi, B. Chiardola, S. Chiardola.

24 **Festa ad Acceglio per il 30° anniversario del Sentiero Roberto Cavallero**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

24 **Anello Lago degli Albergh e Lago Inferiore del Frisson da Palanfrè**, Valle Vermenagna, **GARESSIO**.

24 **Escursione a Rocca la Marchisa**, Valle Varaita, **ORMEA**.

24 **Escursione sul Sentiero di Gioele**, Valle Maira, **SAVIGLIANO**.

26 **Salita al Monte Pelvo**, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

28 **La Via del Sale**, Valle Vermenagna, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

29 **Monte Cristallo e Monte Pasubio**, Dolomiti, 4 giorni, **MONDOVI**, F. Ferreri, P. Manassero, P. Torelli.

30 **Discesona della Valle Pesio**, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

30 **Traversata Rifugio Zanotti-Rifugio Migliorero**, 2 giorni, Valle Stura, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

30 **Rifugio Dante Livio Bianco**, Valle Gesso, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, D. Angelicchio.

31 **Escursione al Monte Scaletta**, Valle Maira, **ALBA**, R. Antona, P. Marocco.

31 **Monte Soubeyran**, Valle Maira, **BRA**, P.P. Mattis.

06 **Monte Soubeyran**, Valle Maira, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Badano.

07 **Gita alpinistica al Pic d'Asti**, Valle Varaita, **CAVOUR**, A. Davico.

07 **Festa della Montagna al Rifugio Valcaira-Ezio Arduino con salita al Pizzo di Ormea**, Valle Tanaro, **CEVA; GARESSIO, ORMEA**.

07 **Anello del Monte Tibert**, valli Grana e Maira, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

07 **Sentiero del Re, Colle del Nivolet**, Valle Orco, **PEVERAGNO**, U. Bellino.

11 **Passeggiata sulla Balconata di Ormea**, Valle Tanaro, **ORMEA**.

16 **Escursione notturna al Bric Mindino**, Valle Tanaro, **GARESSIO**.

20 **Monte Pe Brun**, Valle Stura, **ORMEA**.

20 **Costabella del Piz**, Valle Stura, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Badano.

21 **Escursione al Monte Cervet**, Valle Maira, **ALBA**, P. Marocco, S. Boffa.

24 **Escursione al Rifugio Zanotti e al larice centenario Merze Gros**, Valle Stura, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

27 **Taou Blanc dal Rifugio Savoia**, Val-savarenche, 2 giorni, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

27 **Monte Manzol, traversata Rifugio Granero-Rifugio Barbara Lowrie**, Valle Pelice, **MONDOVI**, F. Ferreri, B. Ferrero, A. Motta.

27 **Trekking in Valle Pellice, Colletto del Palavas, Bivacco Salvasea**, 2 giorni, **SALUZZO**, D. Beltrandi, M. Bono, I. Caporgno, M. Gyorgy.

27 **Giro 13 Laghi, Rifugio Lago Verde, Gran Queyron**, Valle Germanasca, 2 giorni, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate, R. Poglio.

28 **Cicloescursione Cervinia-Rifugio Orionde Duca Degli Abruzzi-Laghi Cime Bianche, Valtournenche**, **ALBA**, G. Ferrero, S. Bordignon, A. Rubino.

AGOSTO

02 **Costabella del Piz**, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

02 **Cicloescursione Limone-Monesi**, **GARESSIO**, Gruppo MTB.

05 **Trekking in rosa nella Valle della Clarée**, Alte Alpi, 3 giorni, **BRA**, M.T. Magnone.

05 **Giro del Monviso**, valli Po e Varaita, 3 giorni, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, G. Galliano.

06 **Escursionismo in rosa in Valle di Lanzo**, 2 giorni, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, I. Martini, V. Martini.

06 **Tenou**, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

06 **Bivacco Berardo**, Valle Varaita, 2 giorni, **SAVIGLIANO**.

28 🏃 Salita al Monte Taou Blanc dal Nivolet, Valsavarenche, **CEVA**.

28 🏃 Escursione al Lago dell'Oro, Limonetto, Valle Vermenagna, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, M. Bagnis, S. Bruno.

28 🚴 Tour di Mendatica, Valle Arroschia, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

28 🏃 Escursione alla Rocca del Nigro, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

28 🏃 Passeggiata enogastronomica sulla Balconata di Ormea, tratto di Viozene, Valle Tanaro, **ORMEA**.

28 🏃 Escursione alla Rocca del Nigro, Valle Varaita, **SAVIGLIANO**.

30 🏃 Rocciamelone, Valle Susa, **2 giorni**, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

SETTEMBRE

01 🏃 Monte Malamot, Valle di Susa, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

03 🏃 Escursione al Monte Fallere, Conca di Aosta, **2 giorni**, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Martini, G. Rosso.

03 🚴 Giro dei Cinque Colli, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

03 🏃 Camí de Cavalls, Minorca, Isole Baleari, **8 giorni**, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

03 🏃 Monte Oserot, Valle Stura, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, F. Grosso.

04 🏃 Dal Col de Larche a Chiappera, valli Ubayette e Maira, **ALBA**, R. Antona, P. Marocco.

04 🏃 Rifugio Jervis e Colle della Croce, Val Pellice, **BARGE**, Alpinismo Giovanile.

04 🏃 Escursione al Gran Collet, Valsavarenche, **CAVOUR**, G. Menotti.

04 🏃 Salita al Monte Albrage, Valle Maira, **CEVA**.

04 🏃 Escursione al Lago Cingino, Valle Antrona, **CERVASCA**, M. Streri, A. Cavallo.

04 🏃 Tour di Rocca la Meja sul Sentiero Gino Gertosio, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola,

S. Simondi, B. Chiardola.

04 🏃 Escursione al Lago di San Bernolfo e ai Laghi di Collalunga, Valle Stura, **GARESSIO**.

04 🚴 Cicloescursione al Passo del Duca, Valle Pesio, **MONDOVI**, G. Aimo, J. Aimo.

04 🏃 Parco Avventura Chiaronto, Valle Varaita, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

04 🏃 Salita al Monte Oserot, Valle Stura, **ORMEA**.

04 🏃 Incontro a Fontana Cappa, Bisalta, Valle Josina, **PEVERAGNO**, R. Torra.

04 🏃 Escursione sul Sentiero dei Camosci, Valle Maira, **RACCONIGI**.

04 🏃 Laghi di Collalunga, Colle di Secchia, Valle Stura **SALUZZO**, M. Corsino, B. Giusiano.

06 🏃 Escursione sul Sentiero Gioele, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

04 🏃 Escursione al Monte Maniglia, Valle Varaita, **SAVIGLIANO**.

07 🏃 Escursione tra le Borgate di Sambuco, Valle Stura, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

10 🏃 Escursione in Valle dell'Orco, **2 giorni**, **CUNEO**, Sottosezione di Busca, E. Salvetti.

10 🚴 Cicloescursione al Col de Furfande e Pic de Vacivier, Vallée d'Arvieux, **SAVIGLIANO**.

11 🏃 Bec di Nana, Valle d'Ayas, **BRA**, P.P. Mattis.

11 🏃 Escursione alla Grotta delle Vene e salita al Monte Mongioie, Valle Tanaro, **CEVA**.

11 🏃 Anello del Bric Cuntent, Valle Maira, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

11 🏃 Escursione in rosa, meta da stabilire, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, S. Bussetti, M. Luchino.

11 🏃 Escursione al Castello della Manta, Giornata del Panorama FAI, **SALUZZO**, L. Paschetta, P. Bonavia.

11 🏃 Giro delle Borgate di Ostana, Valle Po, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, L. Costamagna.

11 🏃 Escursione alla Punta Charrà, Val Susa, **SAVIGLIANO**.

13 🏃 Lago dell'Oro, Valle Vermenagna, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

15 🏃 Bernina Express, Valtellina e Engadina, **4 giorni**, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo S. Dalmazzo.

17 🏃 Pelvo d'Elva dal Colle della Bicocca, Valle Varaita, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, F. Grosso, L. Zanco.

17 🏃 Monte Losetta, Valle Varaita, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, A. Abate.

18 🏃 Gita commemorativa in Valle Grana, **CERVASCA**, A. Cavallo.

18 🚴 Cicloescursione Monte Soubeyran e Lac de la Reculaye, Valle dell'Ubaye, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

18 🚴 Peralba in MTB, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

18 🏃 Testa Sud di Bresses, Valle Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

18 🏃 Ferrata Carlo Giorda alla Sacra di San Michele, Valle Susa, **MONDOVI**, E. Mantero.

18 🏃 Traversata dalla Balma a Viozene, valli Maudagna, Corsaglia, e Tanaro, **ORMEA**.

18 🏃 Escursione sul Sentiero Gioele, Valle Maira, **PEVERAGNO**, F. Dalmasso.

18 🏃 Trekking in Basilicata, **8 giorni**, **SAVIGLIANO**.

20 🏃 Auta di Barel, Valle Stura, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

24 🚴 Cicloescursione a San Damiano d'Asti tra vigneti e tartufi, **ALBA**, G. Moiso, B. Montaldo, S. Calleri.

24 🏃 Anello Becetto-Colle del Prete-Passo Malaura-Monte Ricordone-Rifugio Meira Paula-Dragoniere-Becetto, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

Rifugio **Giacoletti** CAI sezione di Barge

la base ideale per le vostre *avventure* nel **Monviso!**

Alpinismo, trekking, arrampicata, escursionismo
Giro del **Viso**, GTA e Sentiero Italia
sede di corsi CAI per allievi e istruttori



Apertura
metà giugno - metà settembre
altri periodi su richiesta.

Info
Andrea Sorbino, guida alpina
tel. 0121/82127

rifugiogiacoletti@alpimedia.it
www.giacoletti.it

COSELAFORNIA

25 🏃 Escursione al Lago dei Sette Colori, Val Susa, **ALBA**, P. Marocco, S. Boffa.

25 🏃 Camminata Settembrina, Ceva, **CEVA**.

25 🧗 Salita a Cima Paganini, Valle Gesso, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

25 🏃 Escursione al Bric di Conoia da Viozene, Valle Tanaro, **GARESSIO**.

25 🏃 Sentiero della Montagna da Macra, Valle Maira, **SALUZZO**, M. Forestello, L. Paschetta.

25 🏃 Escursione al Monte Savi, Valle Stura, **SAVIGLIANO**.

27 🏃 Monte Mongioie, Valle Ellero, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

29 🏃 Il Bosco dell'Alevè, Valle Varaita, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

30 🏃 Via Francigena, tratto da stabilire, **3 giorni**, **PEVERAGNO**, in collaborazione con la Compagnia del Birun, R. Torra, M. Clerico.

OTTOBRE

01 🏃 Rocca dell'Abisso, Valle Vermenagna, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Badano, E. Seccafen.

02 🧗 Ferrata del Bec Valletta, Valle Vermegnana, **ALBA**, P. Marocco, S. Boffa.

02 Escursione al Monte Cristalliera, Val Chisone, **CERVASCA**, A. Pasero.

02 🏃 Castagnata e festa al Rifugio Malinvern per il ventennale di apertura, Valle Stura, **CEVA**.

02 🏃 Ritrovo sociale a Perdioni di Demonte, Valle Stura, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, G. Dutto, V. Martini, F. Revello.

02 🚴 Gran Tour dei 7 Comuni del Fossanese, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

02 🏃 Raduno Intersezionale LPV, meta da stabilire, **ALBA; MONDOVI**, E. Mantero, P. Torelli.

02 🏃 Osservatorio Faunistico Parco Marguareis, Valle Pesio, **MONDOVI**, Alpinismo Giovanile, C. Bonello, G. Ghiazza.

02 🏃 Anello dei monti San Bernardo e Rocciàre, Valle Maira, **ORMEA**.

02 🏃 Incontro tra soci a Prazzo, Valle Maira, **PEVERAGNO**, Gruppo Beinette, A. Forneris.

02 🏃 Escursione a Fontanile, Sentiero Verde, Langa Astigiana, **RACCONIGI**.

04 🏃 Sentiero Landandè, Langhe Monregalesi, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

09 🏃 Anello dei forti Tabourda e Pepino, valli Vermegnana e Roya, **BRA**, M.R. Fogliatto.

09 🧗 Giornata di arrampicata, meta da stabilire, **CAVOUR**, A. Davico.

09 🏃 Escursione ai Ciciu del Villar, Valle Maira, **CEVA**.

09 Escursione al Monte Sciguelo, Appennino Ligure, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, P.L. Bono, G. Rosso.

09 🏃 Anello del Monte Seirasso, Valle Maudagna, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

09 🚴 Sul tracciato del Landandè in mountain bike, Langhe Monregalesi, **MONDOVI**, G. Aimo, J. Aimo.

09 🏃 La Curnis Auta, tratto da stabilire, Valle Grana, **PEVERAGNO**, P. Giuliano.

09 🏃 Escursione Parco archeodidattico della Roccarina, Valle Pesio, **SALUZZO**, Alpinismo Giovanile, M. Rosso.

09 🏃 Il Pertus di Colombano Romean, Valle Susa, **SALUZZO**, M. Bono, M. Gyorgy, G. Mulassano, M. Nicola.

09 🏃 Escursione al Colle della Boaria, Valle Vermenagna, **SAVIGLIANO**.

11 🏃 Gita in Liguria, **FOSSANO**, Gruppo Seniores Coj del Fià Cürt.

12 🏃 Sentiero dei Fotografi, Valle Maira, **SAVIGLIANO**, Gruppo Rosa.

14 🚴 La Via degli Dei, Bologna-Firenze, **3 giorni**, **FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

15 🏃 Le Rocche dei Sette Fratelli, Langhe, **FOSSANO**, Gruppo Camminando Insieme.

15 🏃 Alice Bel Colle, Monferrato, **SAVONA**, Sottosezione Valbormida, C. Badano, E. Seccafen.

16 🏃 Escursione al Monte Musinè, Val Susa, **ALBA**, R. Antona, B. Bonino, T. Gallo.

16 🏃 Escursione lungo il Sentiero del Barbaresco, Langhe, **BRA**, M.T. Magnone.

16 🚴 Cicloescursione al Monte Carmo di Loano, Appennino Ligure, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

16 🏃 Sentiero del Pellegrino, traversata Noli-Varigotti, Liguria di Ponente, **FOSSANO**, Gruppo Escursionismo.

16 🏃 Escursione nelle Langhe, **GARESSIO**.

16 🏃 Escursione nelle Langhe, **MONDOVI**, G. Basso, P. Manassero.

16 🏃 La Balconata tutta d'un fiato, Valle Tanaro, **ORMEA**.

16 🏃 Escursione al Monte Mongioie, Valle Ellero, **SAVIGLIANO**.

23 🏃 Narbona-Monte Crosetta, Valle Grana, **CERVASCA**, P. Turinetti, M. Streri.

23 🏃 Escursione Grinzane Cavour-Diano d'Alba, Langhe, **CEVA**.

23 🏃 Escursione nei boschi di Stroppio, Valle Maira, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi, B. Chiardola.

23 🏃 Sentiero dell'Ingegnere, Appennino Ligure, **FOSSANO**, Gruppo Alpinistico Benese D. Oreglia.

23 🏃 Escursione a Madonna del Colletto, Valle Gesso, **PEVERAGNO**, G. Toselli.

25 🏃 Escursione al Monte Savi, Valle Stura, **SAVIGLIANO**.



I rifugi, le capanne sociali e i bivacchi della Sezione CAI di CUNEO

29 **Cicloescursione Intersezionale in Langa, ALBA**, G. Moiso, G. Ferrero.

29 **Tra i vigneti della Langa, FOSSANO**, Gruppo Cicloescursionismo.

30 **Giro delle Quattro Chiesette di Venasca**, Val Varaita, **ALBA**, R. Antona, T. Gallo.

30 **Escursione nella Langa Astigiana, CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, C. Barale, G. Dutto.

30 **Anello del Monte Carmo di Loano**, Alpi Liguri, **ORMEA**.

30 **Camminata autunnale nelle Langhe SAVIGLIANO**.

NOVEMBRE

06 **Sentiero del Barolo, ALBA**, R. Antona, P. Marocco, T. Gallo.

06 **Sentiero di Camilla, Gorge della Reina**, Valle Gesso, **SALUZZO**, D. Beltrandi, E. Giordana, A. Testa.

07 **Escursione in Liguria, GARESSIO**.

12 **Giornata nel Roero, ORMEA**.

13 **Escursione a Borgo San Dalmazzo e dintorni, CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, D. Argirò, F. Revello.

13 **Cicloescursione a Pocapaglia**, Roero, **CUNEO**, Gruppo MTB, M. Ponti, G. Peirotti.

13 **Passeggiata mattutina e pranzo sociale**, meta da stabilire, **CUNEO**, Sottosezione di Dronero, S. Chiardola, S. Simondi, B. Chiardola.

20 **Raduno di Cicloescursionismo Scuola Trigari**, meta da stabilire, **ALBA**, G. Moiso, G. Ferrero, S. Bordignon.

27 **Alla scoperta di Pornassino**, Valle Tanaro, **ORMEA**.

DICEMBRE

09 **Gita notturna + cena di fine anno in Valle Grana, SALUZZO**.

10 **Cicloescursione Presepi nel Roero, ALBA**, G. Ferrero, A. Coraglia, S. Calleri.

11 **Gita con le racchette da neve alla Croce Bulè**, Valle Po, **CAVOUR**, G. Menotti.

11 **Anello di Castell'Ermo e Monte Nero**, Alpi Liguri, **ORMEA**.

18 **Gita sci + racchette da neve**, meta da definire, **CUNEO**, Sottosezione di Borgo San Dalmazzo, V. Bono, P.L. Bono, I. Martini, D. Argirò, V. Martini, G. Rosso.

26 **Gita di Natale con le racchette da neve**, meta da stabilire, **ORMEA**.



RIFUGIO MORELLI

Alpi Marittime, Valle Gesso
Vallone di Lourousa – 2351 m
Gestore Paolo Giraud
0171.97394 – 348.3399722
rifugiomorelli@virgilio.it
www.rifugiomorellibuzzi.com



CAPANNA MORGANTINI

Alpi Liguri, Valle Pesio
Colla Piana – 2235 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
340.4064415
(solo per emergenza)



RIFUGIO SORIA ELLENA

Alpi Marittime, Valle Gesso
Pian del Praiet – 1840 m
Gestore Mary Bacani
0171.978382 – 340.2240558
rifugioellenasoria@yahoo.com
www.rifugiosoriaellena.com



CAPANNA BARBERO

Alpi Marittime,
Valle Gesso, Vallone
della Vagliotta – 1670 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
0171.97198 (chiavi)



RIFUGIO REMONDINO

Alpi Marittime, Valle Gesso
Vallone di Assedras – 2430 m
Gestore Pietro Novarino
0171.97327 – 336.234273
info@rifugioremondino.it
www.rifugioremondino.it



CAPANNA F. ELLENA

Alpi Cozie, Valle Maira
Grange Chiotti – 2020 m
Gestore CAI CUNEO
Sottosezione di Dronero
320.0662743
335.7372186



RIFUGIO DANTE LIVIO BIANCO

Alpi Marittime, Valle Gesso
Lago Sottano della Sella – 1910 m
Gestore Livio Bertaina
0171.97328 – 335.5461677
info@rifugioliviobianco.it
www.rifugioliviobianco.com



BIVACCO VARRONE

Alpi Marittime,
Valle Gesso, Vallone
di Lourousa – 2235 m
Gestore CAI CUNEO
0171.67998
Sempre aperto



RIFUGIO GARDETTA

Alpi Cozie, Valle Maira,
Altipiano della Gardetta – 2335 m
Gestore Paolo Belli
348.2380158
rifugio.gardetta@yahoo.it
www.rifugiogardetta.it



BIVACCO BARENGHI

Alpi Cozie, Valle Maira
Vallonasso di Stroppia –
2815 m – Gestore CAI
CUNEO Sottosezione
di Busca, 0171.67998
Sempre aperto

CAUSA EMERGENZA COVID-19, LE CAPANNE SOCIALI E I BIVACCHI, FINO A NUOVE DISPOSIZIONI, SONO INAGIBILI. IN PARTICOLARE, PER QUANTO RIGUARDA I BIVACCHI, L'ACCESSO EQUIVALE ALL'ASSUNZIONE DA PARTE DELL'UTENTE DEL RISCHIO DI CONTAGIO. PERTANTO SI RACCOMANDA DI UTILIZZARE QUESTE STRUTTURE SOLO IN CASO DI NECESSITÀ



www.caicuneo.it – info@caicuneo.it
Via Porta Mondovì 5, CUNEO – 0171.67998



Corsi

Barge

25° Corso di Alpinismo Giovanile, 10 luglio-4 settembre 2022. **Info:** Marco **Levrino**, 3483823876; Micaela **Terli**, 3331450029.

Cuneo

46° Corso di Scialpinismo, Scuola G. Ellena, 12 gennaio-25 marzo 2022. **Info:** www.caicuneo.it, scialpinismocaicuneo@gmail.com; Facebook: Alpinismo e Scialpinismo CAI Cuneo Scuola G. Ellena; **Info:** Giorgio **Garavagno**, 333.5200916; Roberto **Viale**, 335.5945991, Cristiana **Uberto**, 339.809555.

Corso di Alpinismo, maggio-luglio 2022, in collaborazione con la Scuola di Scialpinismo F. Cavarero del CAI Mondovì. **Info:** Roberto Ghibauda, 328.4243031; alpinismo@caicuneo.it.

Corso di Alpinismo Giovanile, marzo 2022. **Info:** 0171.67998, www.caicuneo.it, alpinismo.giovanile@caicuneo.it; Facebook: Alpinismo Giovanile CAI Cuneo.

Mondovì

Corso Base di Scialpinismo, Scuola di Scialpinismo F. Cavarero, 21 gennaio-2 aprile 2022. **Info:** 0174.46776, Facebook: CAI Mondovì.

Corso di Alpinismo, maggio-luglio 2022, in collaborazione con la Scuola di Alpinismo

e Scialpinismo G: Ellena del CAI Cuneo. **Info:** 0174.46776, Facebook: CAI Mondovì.

Savona

Corso Base di Scialpinismo, 20 gennaio-6 marzo 2022, www.caisavona.it, in bacheca e sul profilo Facebook. **Info:** 019.854489.

Scuola Intersezionale Alpi Ovest (Alba, Bra, Carmagnola, Fossano, Racconigi, Savigliano)

Corso Base di Sci Snowboard Alpinismo, 14 gennaio-20 marzo 2022. **Info:** Marcello **Manzino**, 328 4561471; Alessandro **Panero**, 329.9567224; Fabio **Racca**, 347.7673868.

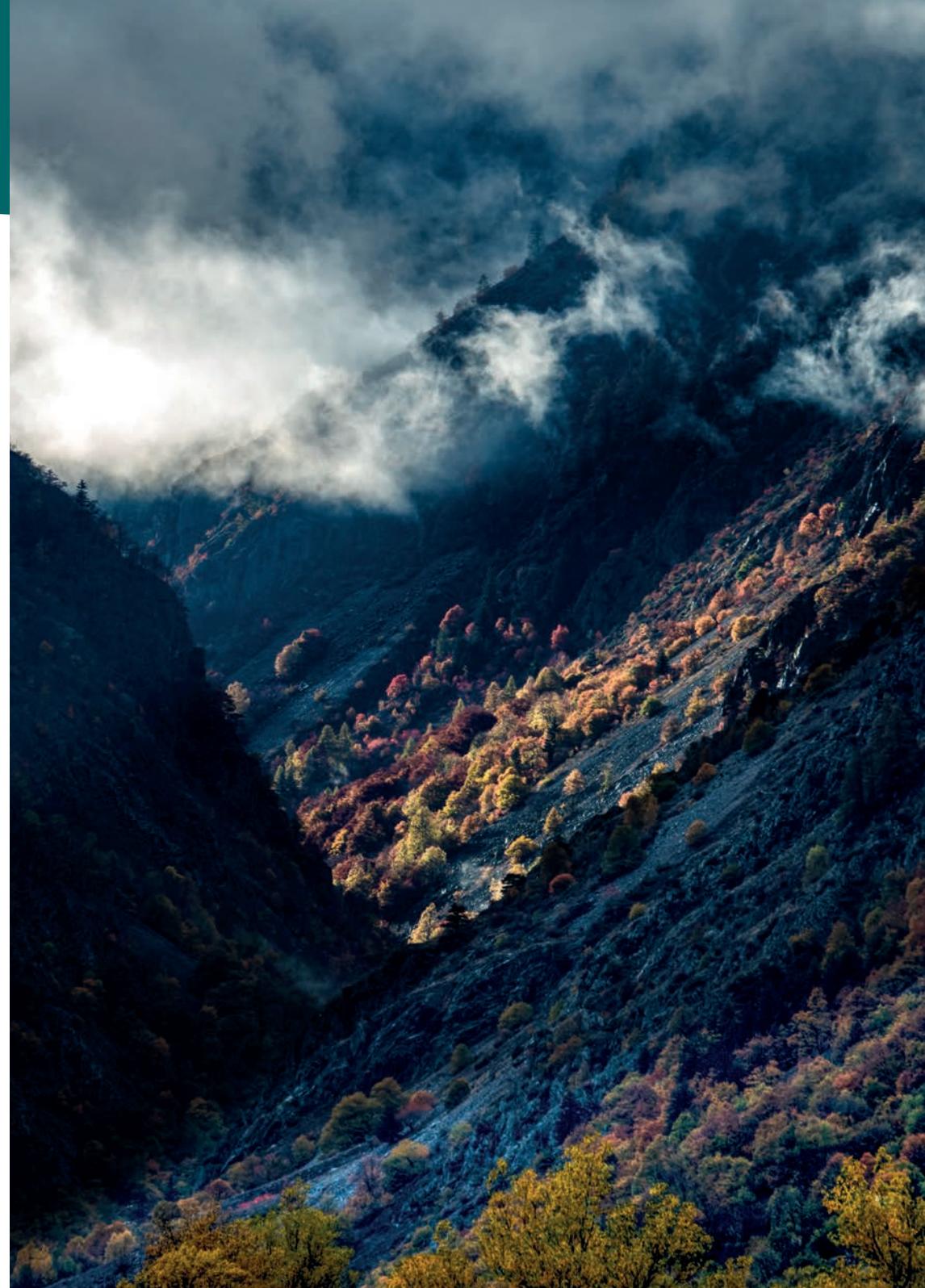
Corso Base di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio, 16 dicembre 2021-13 febbraio 2022. **Info:** Paolo **Cravero**, 393.0357650.

Corso Base di Alpinismo, date da stabilire. **Info:** www.scuolaalpiovest.it, info@scuolaalpiovest.it.

Scuola di Escursionismo Pier Giorgio Trigari (Alba, Cervasca, Fossano, Savigliano)

3° Corso Base di Cicloescursionismo, marzo-aprile 2022. **Info:** Fabrizio **Acanfora**, 333.6001169, fabrizio.acanfora@libero.it.

Aggiornamenti sui corsi 2022 disponibili anche su
www.alpidoc.it



Indirizzi e recapiti

■ ALBA

Via Vivaro 2, segreteria in corso Bra 7/B, 0173.33593, <https://caisezionelba.wixsite.com/home>, caisezionelba@gmail.com, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Raffaella **Antona**, 320.3176056, stella.1965@tiscali.it;
Carlino **Belloni**, 339.5312789, carlino.belloni@outlook.it;
Sergio **Boffa**, 347.9462272, sergio.provenzale@tiscali.it;
Pierino **Marocco**, 338.9738916, pimarocco@alice.it.

Referente Alpinismo Giovanile

Flavio **Pennasso**, 347.0711210, f.pennasso@gmail.com.

Referenti Cicloescursionismo

Stefano **Bordignon**, 349.3687190, stefanobordignon@yahoo.it;
Giorgio **Ferrero**, 339.2147799, giorgioferrero2016@gmail.com;
Gigi **Moiso**, 338.7448347, pierluigi612006@libero.it.

■ BARGE

Via Bianco 2, www.caibarge.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21.

Referenti Escursionismo

Luca **Caffaratti**, 345.0887317;
Gianpiero **Dagna**, 338.7212002;
Maurizio **Dagna**, 339.1772457;
Marco **Pittavino** 388.9427366;
Daniele **Raviolo**, 320.6726798;
Ivan **Vittone**, 340.7702834.

Referenti Alpinismo Giovanile

Marco **Levrino**, 348.3823876, levri89@gmail.com;
Micaela **Terli**, 333.1450029, micaela.terli@gmail.com;

Marco **Beltramo**, 333.7078364, marco_beltramo@virgilio.it;
Elena **Abburà**, 347.7564014, elenaabbura@libero.it.

■ BRA

Via Barbacana 47, 331.4021113, www.caibra.it, info@caibra.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Annamaria **Bruno**, 333.3700251, giuseppe.occelli@alice.it;
Maria Rosa **Fogliatto**, 333.6021745, mr58fogliatto@gmail.com;
Gianfranco **Galvagno**, 328.2753371, g.gian45@alice.it;
Maria Teresa **Magnone**, 338.3994793, teregio.70@gmail.com;
Paolo **Mattis**, 339.5364986, pierpaolo.mattis@gmail.com.

■ CAVOUR

Via Dante 7, www.caicavour.it, cai.cavour@gmail.com, apertura sede il giovedì dalle ore 21 alle 23.

Referente

Giancarlo **Menotti**, 347.7374545.

■ CERVASCA

Via G. Marconi 11, frazione San Defendente, www.caicervasca.it, info@caicervasca.it, apertura sede il giovedì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Luca **Bernardi**, 329.2110958;
Fabio **Bruno**, 347.9759882;
Adriano **Cavallo**, 348.7355710, 0171.299281;
Diego **Coccia**, 339.5704198;
Orlando **Collino**, 339.3030877, 0171.1935200;

Massimo **Marcolin**, 331.3644928;
Enrico **Ollivero**, 392.0730242;
Ivo **Ollivero**, 345.3900470;
Franco **Parola**, 347.8034276;
Adriano **Pasero**, 340.0007009;
Mauro **Streri**, 348.2368955;
Piermario **Turinetti**, 340.2101686.

■ CEVA

Via XX Settembre 11, www.caiceva.it, info@caiceva.it, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23.

Referenti

Bartolomeo **Bianco**, 388.7876936;
Giuseppe **Bonoso**, 339.4884486;
Roberto **Figone**, 347.8762763.

■ CUNEO

Via Porta Mondovì 5, 0171.67998, www.caicuneo.it, info@caicuneo.it, Facebook: CAI Cuneo, apertura segreteria al pubblico il martedì dalle ore 9 alle 18.

Referenti Cicloescursionismo

Gruppo MBT

Gualtiero **Peirotti**, 338.4838434, gualti.pg@gmail.com;
Monica **Ponti**, 338.1603190, 575mtb@gmail.com

Sottosezione di Borgo San Dalmazzo,

Via Monsignor Riberi 12; Facebook: CAI Borgo San Dalmazzo, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 23.

Referenti

Diego **Argirò**, 335.8444210;
Mauro **Bagnis**, 340.7676175;
Carlo **Barale**, 329.0178846;
Pier Luigi **Bono**, 333.7459263;
Valter **Bono**, 380.3114389;
Sergio **Bruno**, 342.3871964
Fiorenzo **Dutto**, 338.3000838;
Gianni **Dutto**, 347.5551374;
Bruno **Girardi**, 348.7407629;
Irma **Martini**, 348.0467709;
Vilma **Martini**, 347.0567833;
Franco **Revello**, 328.2126215;
Gilberto **Rosso**, 333.4616668.

Sottosezione di Busca, Via Pes di Villamarina 5, 349.1743717, caibusca@libero.it, apertura sede il martedì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti

Albino **Bima**, 334.9705817;
Manuela **Fissore**, 333.5206763;
Enrico **Lerda**, 347.6411026;
Enrico **Martinale**, 347.1641152;
Emilio **Salveti**, 347.4067150.

Sottosezione di Dronero, Via Pasubio 5, info: sergio.simondi@libero.it.

Referenti

Bruno **Chiardola**, 335.7372186;
Stefano **Chiardola**, 340.1598068;
Sergio **Simondi**, 320.0662743.

■ FOSSANO

Via G. Falletti 28, 0172.634921, www.caifossano.it, info@caifossano.it; Facebook: CAI Fossano, apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Ivan **Borroni**, 338.2286328, ivanborroni46@gmail.com;
Alberto **Boscarino**, 340.9122379, alb.bos@libero.it;
Lino **Chiaranello**, 347.2622225, lino-ae@libero.it;
Carlo **Colonna**, 320.0773910, car.loc@hotmail.it;
Stefania **Colonna**, 349.6222530, stefania.colonna@libero.it;
Sergio **Lerda**, 336.695302, lerdasergio@libero.it;
Dodi **Piacenza**, 334.3231553, dodipiacenza@libero.it;
Guido **Ramonda**, 333.8547803, ramonda.guido@gmail.com.

Referenti Gruppo Seniores Coj del Fià Curt

Kikki **Allasia**, 338.3007512, amallasia@gmail.com;
Giorgio **Sciamanna**, 340.6785865, giorgio.sciamanna@gmail.com;
Gigi **Ravera**, 338.2999445, raveraluigi65@libero.it;

Roby **Serra**, 349.7705314,
serra.61roberto@gmail.com.

Referenti Gruppo Camminando Insieme

Angelo **Calosso**, 349.7848918,
calossoangelo@icloud.com;
Dodi **Piacenza**, 334.3231553,
dodipiacenza@libero.it;
Mariella **Sordo**, 328.4454850,
mariellasordo@gmail.com.

Referenti Gruppo Alpinistico Benese Dario Oreglia

Giuseppe **Dellaferrera**, 0172.654060,
335.211316;
Giovanna **Gorzegno**, 366.2095894,
vanna.gorzegno@gmail.com.

Referenti Gruppo Cicloescursionismo

Giovanni **Abrate**, 338.2453892,
abrate.giovanni@libero.it;
Fabrizio **Acanfora**, 333.6001169,
fabrizio.acanfora@libero.it;
Giusy **Garello**, 320.8731729,
giusy.garello@gmail.com;
Gemma **Gaveglio**, 333.7979655,
tatina_fos@libero.it;
Nanni **Giordano**, 339.7236715 -
giordano.giovanni432@gmail.com;
Lorena **Isaia**, 331.5244222,
lorenaisaia@gmail.com;
Beppe **Origlia**, 333.3788892,
origliab@libero.it ;
Beppe **Rulfo**, 338.8703377,
aebeppeulfo@alice.it.

■ GARESSIO

Viale Paolini 15, www.caigaressio.it,
cai.gareccio@alice.it, apertura sede
il venerdì dalle ore 21.

Referente Sezione

Achille **Andreis**, 333.3427397
achille.andreis@gmail.com.

Referente Escursionismo e Scialpinismo

Ugo **Briatore**, cai.gareccio@alice.it.

Referente Alpinismo Giovanile

Ruggero **Michelis**,
ruggromichelis@gmail.com.

■ MONDOVI

Via Beccaria 26, 0174.46776,
www.caimondovi.it, mondovi@cai.it;
Facebook: CAI Mondovi, apertura sede
il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30.

Referenti Scialpinismo

Giorgio **Aimo**, 348.3324202;
Marco **Bruno**, 335.5812218;
Beatrice **Ferrero**, 346.2275164.

Referenti Escursionismo

Gabriella **Basso**, 339.1008872;
Filippo **Ferreri**, 340.7888193;
Pietro **Manassero**, 335.7875020;
Enrico **Mantero**, 333.6867298;
Pierre **Torrelli**, 339.5925276.

Referenti Cicloescursionismo

Giorgio **Aimo**, 348.3324202;
Jacopo **Aimo**, 338.9263272.

Referenti Alpinismo

Riccardo **Caivano**, 338.7650661;
Beatrice **Ferrero**, 346.2275164;
Andrea **Motta**, 333.2625290.

Referenti Alpinismo Giovanile

Chiara **Bonello**, 333.7470707;
Gino **Ghiazza**, 335.6933114.

■ ORMEA

Via Teco 1, www.caiormea.it,
ormea@cai.it; Facebook CAI Sezione
di Ormea, apertura sede il venerdì
dalle ore 21 alle 22,30.

Referenti Escursionismo

Ezio **Michelis**, 335.7862557,
eziomichelis@libero.it;
Fabrizio **Merlino**, 333.4616783,
fabriziomer@gmail.com.

Referenti Alpinismo Giovanile

Franca **Sasso**, 347.2484645;
Fabio **Galvagno**, 335.1275370.

■ PEVERAGNO

Via V. Bersezio 22, www.caipeveragno.it,
peveragno@cai.it, apertura sede il venerdì
dalle ore 21 alle 23.

Referenti Escursionismo

Fiorenzo **Dalmasso**, 335.6368947;
Marina **Cavallo**, 340.6703543;

Pierangelo **Giuliano**, 349.6124020;
Roberto **Torra**, 335.7562944;
Giorgio **Toselli**, 335.7470513,
butasota@alice.it;
Elio **Viada**, 339.6076811,
elio.viada@gmail.com.

Gruppo Beinette

Dario **Peano**, 0171.384739,
dariopeano@libero.it;
Ezio **Quaranta**, 340.7506201,
quaranta.q@libero.it;
Referente Alpinismo Giovanile
Francesco **Vigna**, 339.1976377.

■ RACCONIGI

Via Muzzone 6, racconigi@cai.it, apertura
sede il giovedì dalle ore 21 alle 23.

Referente Escursionismo

Angelo **Alberelli**, 329.1106860.

Referente Alpinismo Giovanile

Carla **Rolando**, 328.4624661.

Referente Alpinismo e Scialpinismo

Ezio **Camisassa**, 340.2993254.

■ SALUZZO

Piazza Cavour 12, 0175.249370,
www.caisaluzzo.it, info@caisaluzzo.it,
apertura sede il venerdì dalle ore 21 alle
22,30.

Referenti Escursionismo

Donatella **Beltrandi**, 335.8338056;
Paola **Bonavia**, 349.1307372;
Mauro **Bono**, 370.3076178;
Ivo **Caporgno**, 348.9221471;
Mario **Corsino**, 333.2839295;
Marco **Forestello**, 333.8390427;
Elena **Giordana**, 328.4179428;
Bartolo **Giusiano**, 340.7261992;
Monica **Gyorgy**, 340.7261991;
Luigi **Lazzarato**, 338.9550530;
Beppe **Mulassano**, 347.9166234;
Michelangelo **Nicola**, 349.6161682;

Luca **Paschetta**, 340.2695000;
Agostino **Testa**, 335.429176;
escursionismocaimonviso@gmail.com.

■ SAVIGLIANO

Via Pylos 29 D, 0172.752386,
www.caisavigliano.it, info@caisavigliano.it,
apertura sede il giovedì dalle ore 18 alle
19,30 e il venerdì dalle 21 alle 23.

Referenti

Angelo **Armando**, 347.7704353;
Valerio **Bosio**, 3421123155,
vale.bosio62@gmail.com;
Carla **Daniele**, 347.3307094,
carlamariadaniele@gmail.com;
Pier Giorgio **Fiorito**, 348.7283096,
pierfio@alice.it;
Franca **Fissore**, 333.5220108,
martino.franca@libero.it;
Gianluca **Gavatorta**, 335.462348,
gianluca.gavatorta@gmail.com;
Mauro **Sanino**, 329.6049214,
mauro.sanino@libero.it;
Franco **Vasile**, 333.6065149.

■ SAVONA

Via Rocca di Legino 62, apertura sede
il martedì (solo da ottobre a maggio)
dalle ore 18 alle 19, il venerdì dalle 21
alle 22,30, 019.8544489, www.caisavona.it;
sezione@caisavona.it; Facebook: CAI Savona.

Sottosezione Valbormida, Porta

Soprana, Via Roma, Cairo Montenotte,
apertura sede il giovedì dalle 21 alle 22,30,
cai.valbormida@gmail.com.

Referente

Angelo **Abate**, 333.6693342.

Sottosezione di Cengio, Via Roma 34,
apertura sede il mercoledì dalle ore 21 alle
23, www.caicengio.it, info@caicengio.it.

Referente

Mauro **Borgogno**, 335.256382.

Supplemento n. 1 al n. 106 di Alpidoc, direttore responsabile Nanni Villani, aut. trib. n. 466 del 27/04/1992
Realizzazione Costarossa Edizioni, Vignolo (CN), alpidoc@costarossaedizioni.it, fotografie di Enrica Raviola
Finito di stampare nel mese di gennaio 2020 presso TipolitoEuropa, Cuneo



Sci alpinismo

Sci di fondo

Telemark

Discesa

Snowboard

**Racchette
da neve**

**Laboratorio
specializzato**

CAVALLO CENTRO SPORT



www.cavallosport.it

via Cuneo 13, tel. 0171.269309

BORGO SAN DALMAZZO (CN)



Trekking

**Tende e articoli
da campeggio**

**Abbigliamento
e attrezzatura
per la montagna
e il tempo libero**

Pesca

