



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE CERVASCA "VALLE GRANA"
Via Roma 34/1 – 12010 CERVASCA (CN)
<http://www.caicervasca.it> info@caicervasca.it



Cervasca, 14 settembre 2014

Per aiutarci a contenere e spese, ti chiediamo, se in possesso di un indirizzo mail, di comunicarcelo inviando una mail a info@caicervasca.it (o tramite sms al n° 340 90.11.310) . La tua mail non verrà divulgata ad altri e verrà utilizzata solamente per l'invio delle nostre comunicazioni inerenti l'attività Sezionale.

La Sezione CAI Cervasca, ti ricorda le attività del mese di settembre e di ottobre:

- **Domenica 21 Settembre** : Gita escursionistica al Monte Saccarello dalla Valle Roya. Per informazioni e prenotazioni, contattare i referenti: A.E. Mauro Streri (348 2368955) e A.E. Claudio Costamagna (333 4003267) o passare in sede il giovedì sera entro il 18 settembre.
- **Venerdì 3 Ottobre** : Serata con lo scrittore Andrea Parodi che presenta il suo nuovo libro "Tra marittime e Cozie". Nei vari itinerari del libro, c'è anche la "Curnis Auta" a cui la Sezione di Cervasca ha collaborato per la stesura della relazione. La serata si terrà nel salone parrocchiale di San Defendente di Cervasca alle ore 21,00 con ingresso gratuito.
- **Venerdì 10 Ottobre** : Gita Escursionistica in notturna "Rocca Parvo" (Valle Grana). Per informazioni e prenotazioni, contattare il referente: Fabio Bruno (347 9759882) o passare in sede il giovedì sera entro il 9 ottobre.
- **Domenica 12 Ottobre** : "Colori, sapori e suoni dell'Autunno" con castagnata. Per l'occasione si potrà utilizzare il Muro di Arrampicata all'interno della Palestra delle Scuole, con l'assistenza di alcuni Soci per provare l'ebbrezza di arrampicare (materiale fornito dalla Sezione).
- **Corso di ginnastica Presciistica**. Da martedì 7 ottobre prende il via l'ormai collaudato corso di ginnastica presciistica che proseguirà fino al 23 Dicembre (11 serate), presso la palestra Comunale di Cervasca dalle ore 21,00 alle ore 22,30 al costo di €. 35,00 . Per motivi assicurativi, il corso è riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento 2014. Per i non soci, il costo è di €. 50 più assicurazione OBBLIGATORIA del costo di €. 40 (l'assicurazione obbligatoria per i non soci è da attivare nella prima serata. Per informazioni telefonare a Ilario (333 7454809). Le iscrizioni si ricevono in palestra alla 1ª lezione.

Il Presidente
Marro Ilario