



Scuola Intersezionale di Escursionismo "Piergiorgio Trigari"

Alba - Cervasca - Fossano - Savigliano
Sede: c/o Cai Sez. Fossano, via G. Falletti, 28 - 12045 Fossano CN
Tel. fax: 3388703377 - E-mail: aebbeperulfo@alice.it



1° CORSO BASE DI CICLOESCURSIONISMO

1° Lezione teorica :

Sede Cai Fossano, via Falletti 28. GIOVEDÌ 3 MARZO 2016 ore 21

- Apertura e Chiusura iscrizioni, max 18 allievi (A cura della segreteria del corso: Beppe Rulfo)
- Presentazione del corso (Rulfo Beppe direttore TRIGARI- Ferrero Giorgio direttore del corso)
- Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna, ciclo escursionismo CAI. (AE-CLavezzo Marco)

2° Lezione teorica:

Sede Cai Savigliano, via Pylos 29/D . GIOVEDÌ 10 MARZO 2016 ore 21

- Equipaggiamento e materiali, Organizzazione di un'escursione. (AE-C Giorgio Ferrero, ASE-C Mauro Sanino, ASE-C Stefano Bellan.) Organizzazione e struttura del CAI (ANE Beppe Rulfo)

3° Lezione teorica: SABATO 12 MARZO 2016: ore 9-13,00 meteorologia presso la Crusà Neira di Savigliano a cura della società Data meteo

1° Uscita pratica: 12 MARZO 2016 Savigliano -ore 14 Sentiero del Maira

-Fondamentali in campo scuola, modulo pratico TC (Accompagnatori AE-C/ASE-C).

4° Lezione teorica:

Sede Cai Fossano, via Falletti 28. GIOVEDÌ 17 MARZO 2016 ore 21

- Meccanica della MTB (AE-C Max Grandi)- GPS. (AE-C Guido Apostolo)

2° Uscita pratica:

DOMENICA 20 MARZO 2016 ore 10 Savigliano Sentiero del Maira

-Fondamentali in campo scuola, meccanica e modulo pratico TC , riparazioni d'emergenza (Accompagnatori AE-C/ASE-C)

5° Lezione teorica:

Sede Cai Savigliano, via Pylos 29/D . GIOVEDÌ 31 MARZO 2016 ore 21

- Cartografia e orientamento. (AE-C Lavezzo Marco) Sentieristica(ANE Beppe Rulfo)

3° Uscita pratica:

SABATO 2 APRILE 2016 ore 14 Fossano Sentiero del Pescatore

Modulo pratico MC, orientamento, segnaletica (Accompagnatori AE-C/ASE-C)

6° Lezione teorica:

Sede Cai Fossano, via Falletti 28. GIOVEDÌ 14 APRILE 2016 ore 21

- Flora e fauna , Geografia e geologia(ASE, ONC Borroni Ivan)

4° Uscita pratica:

Uscita nel Roero a Piobesi d'Alba DOMENICA 17 APRILE 2016 ore 10

Fondamentali in campo scuola, modulo pratico MC(Accompagnatori AE-C/ASE-C) .

7° Lezione teorica:

Sede Cai Alba, via Vivaro 2, GIOVEDÌ 28 APRILE 2016 ore 21

- Soccorso alpino, Alimentazione, preparazione fisica e movimento, elementi di primo soccorso (Dott. Burello Roberto ,medico 118 Alba)

5° Uscita pratica:

DOMENICA 1 MAGGIO ore 10 Valle Gesso Entracque Piste Ciclabili della Sartaria- Cicloescursione con gestione emergenze, orientamento, meteo e lettura paesaggio(Accompagnatori AE-C/ASE-C)

CENA DI FINE CORSO E CONSEGNA ATTESTATI (data e luogo da definire)