

# VALANGHE: come cercare di ridurre il rischio

di Diego Fiorito

“Aspirante guida alpina” del collegio guide alpine del Piemonte, “osservatore nivologico per rilievi itineranti per la redazione del bollettino nivometereologico” per arpa Piemonte, appassionato di sci ripido.

## Martedì 10 gennaio (ore 21-23) - “Conoscere la neve”.

- Nivologia, caratteristiche del manto nevoso, metamorfismi della neve, effetti del vento.
- Lo “strato debole” e le valanghe a lastroni: caratteristiche e fattori che determinano il distacco.
- Valanghe di neve a debole coesione.
- Condivisione di incidenti in valanga e le “trappole della mente da evitare”.

## Martedì 17 gennaio (ore 21-23) - “Valutazione del pericolo valanghe alle diverse scale e pianificazione di un’escursione sulla neve”.

- Bollettino valanghe: guida all’interpretazione.
- Analisi del rischio valanghe con il metodo 3x3.
- Consigli pratici su come pianificare un’escursione sulla neve.
- Precauzioni da adottare durante l’escursione (in salita e in discesa).

## Martedì 24 gennaio (ore 21-23) “test di stabilità e tecniche di salvataggio in valanga”.

- Test meccanici per la valutazione locale della stabilità del manto nevoso “check ARTVA”.
- incidente in valanga: come organizzare le fasi di ricerca di sepolti.
- uso di ARTVA, sonda e pala.

## Domenica 29 gennaio uscita pratica su terreno (ore 09-16).

- Check ARTVA.
- Effettuazione di un profilo della neve e test stabilità.
- Simulazione di ricerca di travolti con ARTVA, sonda e pala.